

Na manhã desta quarta-feira, 24 de setembro, foi realizada em Mormaço a Caminhada do Setembro Amarelo, iniciativa que buscou sensibilizar a comunidade para a importância da saúde mental e da prevenção ao suicídio. O ato reuniu alunos da rede municipal e estadual de ensino, colaboradores de diferentes secretarias e moradores do município, em um grande número de participantes.

A ação foi promovida pela Secretaria Municipal da Saúde e encerrou com uma apresentação cultural da equipe do CRAS, que executou uma canção com flauta, emocionando os presentes e reforçando a mensagem de cuidado coletivo.

A secretária da Saúde de Mormaço, Sandra Koenig, destacou a relevância do evento. “Precisamos estar atentos às pessoas e sermos sol na vida delas, porque os dias nublados passam e o sol volta a brilhar. Essa é a esperança que buscamos transmitir, de estarmos disponíveis nos serviços da saúde e também na comunidade. Agradeço à equipe que organizou a atividade e a todos que participaram, pois é um tema que precisa ser multiplicado diariamente”, disse.

A médica Ana Carolina Morigi também falou sobre a importância do Setembro Amarelo como forma de conscientização contínua. “Esse é um tema que deve ser lembrado durante o ano inteiro. A saúde mental ainda é marcada por estigmas e precisa ser discutida de forma aberta. São 32 suicídios por dia no Brasil, um dado que preocupa e que mostra a necessidade de reforçar a prevenção”, afirmou.

Ela ressaltou ainda a importância de buscar ajuda diante de sinais de alerta. “Alterações como tristeza persistente, insônia, falta de apetite ou desânimo devem ser levadas a sério. Qualquer pessoa que perceba esses sintomas deve procurar atendimento. Temos equipes preparadas para o acolhimento necessário”, completou.

Por fim, a secretária ressaltou que a pauta seguirá entre as prioridades da gestão. “A saúde mental é parte fundamental da qualidade de vida. Por isso, seguimos promovendo ações de conscientização e oferecendo atendimento para acolher quem precisa. Esse é um compromisso permanente da Secretaria da Saúde com a comunidade de Mormaço”, concluiu.

---

Documento gerado a partir do conteúdo publicado no site institucional.